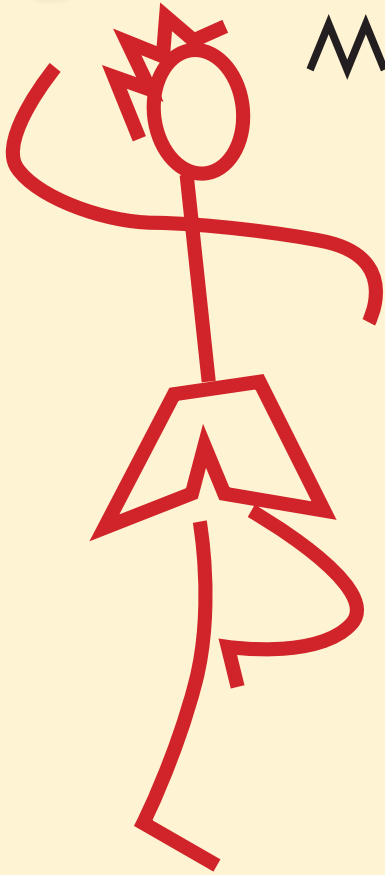


# programm

märz bis  
juli 2019



**! Inkl. Kurse für Erwachsene !**



**HereinSpaziert**  
eltern-kind-zentrum feldkirchen



## Liebe BesucherInnen unseres Eltern-Kind-Zentrums

Leben mit Kindern ist einmalig und großartig. Wir erleben viele unvergessliche Momente und es ergeben sich immer neue Herausforderungen im Alltag mit unseren Kindern.

Wir als Eltern-Kind-Zentrum möchten Familien in dieser spannenden und abwechslungsreichen Zeit gerne begleiten und als offenes, gemütliches Haus für alle Kinder und Erwachsenen da sein!

Bei uns kann euer Kind spielen, singen, rutschen, basteln und Freunde gewinnen. Erwachsene haben die Möglichkeit eines aktiven Erfahrungsaustausches mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen.

Unsere vielfältigen Angebote (Spielgruppen, Raumbenützung, Gutscheine, Kreatives, Elternbildung, Bewegung, Musik, ...) sollen euch zum Lesen und Schmökern anregen.



### Unsere Bürozeiten sind:

Dienstag und Mittwoch von 8.30 bis 11.30 Uhr, Donnerstag von 8.30 bis 13.30 Uhr.

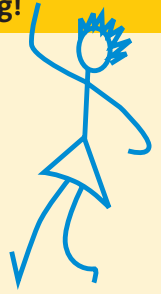
Telefonisch erreicht ihr uns unter 0677/61233905 oder per E-mail: [office@ekiz-feldkirchen.at](mailto:office@ekiz-feldkirchen.at) und über **facebook**.

Geschlossen haben wir in den Schulferien bzw. schulfreien Tagen und Feiertagen.



*Von allen Geschenken, gibt es kein größeres Gut als die Freundschaft, keinen größeren Reichtum, keine größere Freude. (Epikur von Samos)*

Im Namen des Teams und aller ReferentInnen freuen wir uns schon auf euren Besuch und ein Wiedersehen im Frühling!



Daniela Nobis  
(Obfrau)



Evelyn Weissenberger  
(Obfrau-Stv.)



Judith Allerstorfer  
(Zentrumsleiterin)



Rita Rechberger  
(Kassiererin)



Karin Strasser  
(Schriftführerin)



Elisabeth Saalberg



Edeltraud Allerstorfer





## Wer steht hinter dem EKiz?

Das Feldkirchner Eltern-Kind-Zentrum **HEREINSPAZIERT** ist ein unabhängiger, überparteilicher, überkonfessioneller Verein, den es seit 1992 gibt. Wir sind Mitglied in der



und damit eines von 10 Zentren, die miteinander vernetzt sind.

Die Plattform unterstützt uns als Servicestelle bei inhaltlichen und organisatorischen Aufgaben. Sie vertritt die Interessen der oö. Familien gegenüber politisch Verantwortlichen und anderen Organisationen und steht seit nunmehr 20 Jahren für Qualität in der Elternbildungsarbeit, die durch Qualitätssiegel gewährleistet wird:



Qualitätssiegel der Plattform  
der OÖ Eltern-Kind-Zentren

Es fördern und unterstützen uns 2019:

- ✿ Gemeinde Feldkirchen
- ✿ Land OÖ, Abteilung Kinder- und Jugendhilfe
- ✿ Bundeskanzleramt für Österreich

- ✿ Land OÖ, Familienreferat
- ✿ OÖ Volksbildungswerk

**Wir bedanken uns sehr herzlich!**

Dieses Programm findet ihr auch im Internet auf der Homepage Feldkirchen unter

**[www.ekiz-feldkirchen.at](http://www.ekiz-feldkirchen.at)**

## AKTUELLES

### OÖ. Kinderbetreuungsbonus:

Fördervoraussetzung ist, dass das Angebot des beitragsfreien Kindergartens nicht in Anspruch genommen wird. Beantragt werden kann die Förderung mit dem 3. Geburtstag (37. Lebensmonat) eines Kindes bis maximal zum Beginn des verpflichtenden Kindergartenjahres. Dieses beginnt mit dem auf den 5. Geburtstag folgenden Kindergarten-Arbeitsjahr.

Förderhöhe: € 700,- pro Jahr; die Auszahlung erfolgt in 2 Teilbeträgen.



Nähere Informationen dazu finden Sie unter:  
[www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at) bzw.  
[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)

# inhaltsverzeichnis

## **Schwangerschaft**

Ganzheitlicher Geburtsvorbereitungskurs ..... Seite 6 - 7

## **Baby**

Babyvormittag ..... Seite 8

Rückbildung (Core-Training) ..... Seite 9

Geschenkgutscheine ..... Seite 9

Raumbenützung im EKIZ ..... Seite 9

**Offener Treff** ..... Seite 10

Väterfrühstück ..... Seite 11

Osterfrühstück ..... Seite 11

Muttertagsbrunch ..... Seite 11

Sommer-Bufferet ..... Seite 12

Zwillingstreff ..... Seite 12

## **Spielgruppen**

Eltern-Kind-Spielgruppen ..... Seite 13

Sommerspielgruppe ..... Seite 13

## **Kreatives**

Alles rund ums Pferd ..... Seite 14

Workshop: Vom Lama zur Socke ..... Seite 14

Bogenschießen ..... Seite 15

Workshop: Schach ..... Seite 15

Workshop: „Vom Korn zum Brot“ ..... Seite 15

## **Vorträge, Seminare**

Fotografie Workshops ..... Seite 16

Basteln mit Gonis bei uns im Zentrum ..... Seite 16

Textiles Gestalten ..... Seite 17

Pumphose, Latz & Co. - Do it yourself the easy way! ..... Seite 17

Workshop: Nähkurs ..... Seite 18

Workshop: Filzen von kleinen Feen aus Filzwolle ..... Seite 18

Workshop: Fruchtige Cup Cake ..... Seite 18

Fit durch die Jahreszeiten ..... Seite 19

Die Fotografin kommt in den Garten! ..... Seite 19

Gesetzlich verpflichtende Elternberatung ..... Seite 20

**Puppenbühne** ..... Seite 21

Sommerfest ..... Seite 22

**Informationen** ..... Seite 23



## Ganzheitlicher Geburtsvorbereitungskurs

Dieser Kurs bietet werdenden Eltern eine gute, umfangreiche Möglichkeit, in die Themen rund um Schwangerschaft und Geburt einzutauchen. Dieser Kurs wird von uns aufgrund von Elternwünschen neu organisiert: Ab sofort werden folgende Module angeboten:

### 1. Modul: Beckenboden vor und während der Geburt

Der Beckenboden mit seinen Aufgaben und als Energiequelle speziell vor und während der Geburt (Wahrnehmungs-, Kräftigungs-, Atemübungen und Entspannung) Referentin: Ruth Asenbaum (Physiotherapeutin)

### 2. Modul: Geburtsvorbereitende Möglichkeiten

Wie kann ich mich und meinen Körper auf die Geburt vorbereiten? Geburtsbeginn? Was mache ich bei den ersten Wehen bzw. Blasensprung? Was sind die Aufgaben des Partners? Referentin: Sabrina Haudum (Hebamme)

### 3. Modul: Stillen und Ernährung des Babys

Die meisten Neugeborenen möchten bereits innerhalb der ersten Lebensstunde das erste Mal gestillt werden. Eine gute Vorbereitung kann dabei helfen, dass dies für Mutter und Kind von Anfang an gelingt. Ob gestillt oder nicht gestillt – mit den richtigen Informationen fällt es leichter die individuelle Entscheidung zu treffen. Referentin: Andrea Hemmelmayr (DKGS, Stillberaterin IBCLC)

### 4. Modul: Geburtsverlauf von der ersten Wehe bis zur Nachgeburt

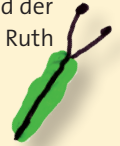
Wie läuft eine normale Geburt ab? Was geht dabei in meinem Körper vor? Welche Möglichkeiten gibt es, wenn es nicht so läuft wie es soll? Geburtspositionen? Die Rolle des Partners bei der Geburt? Referentin: Sabrina Haudum (Hebamme)

### 5. Modul: Leben mit dem Baby

Informationen über die Grundbedürfnisse eines Säuglings – die Inhalte werden den Teilnehmern und ihren Fragen angepasst. Einige mögliche Inputs: Körperpflege und Sicherheit des Säuglings (Pflegerzeugnisse, Baden, mit dem Baby durch den Sommer und den Winter) Körperkontakt, Weinen, Schlafen, Eltern werden – Paar bleiben Referentin: Andrea Hemmelmayr (DKGS, Stillberaterin IBCLC)

### 6. Modul: Schmerzmanagement während der Geburt und Wochenbett

Möglichkeiten der Schmerzlinderung? Die ersten Stunden nach der Geburt (Bonding)? Wochenbett – worauf ist in den ersten Wochen nach der Geburt zu achten? Plötzlich Familie – was verändert sich? Referentin: Sabrina Haudum (Hebamme)



Da die Umstände einer Schwangerschaft bei den Eltern nicht gleich sein können (Berufstätigkeit der Mutter, 1. Geburt, Folgegeburt, ...), bieten wir 3 individuelle Abläufe an:

### 1. Möglichkeit: Wochenendkurs

Die Inhalte der 6 Module werden in einem Wochenende von den angeführten Referentinnen zusammengefasst.

Termine: Freitag, 28.06.2019 und Samstag, 29.06.2019  
Freitag, 29.11.2019 und Samstag, 30.11.2019  
Freitag von 14.00 – 19.30 Uhr (ohne Partner)  
Samstag von 09.00 – 16.30 Uhr (mit Partner)  
Beitrag: € 112,- für Mitglieder/€ 120,-



*Kinder wollen nicht das Beste der Welt.  
Sie wollen das Beste ihrer Eltern.*

### 2. Möglichkeit: 6-Wochen-Kurs

Die Inhalte der Module werden wöchentlich abgehalten von an den angeführten Referentinnen abgehalten.

Termine: 03.04.2019 – 22.05.2019  
11.09.2019 – 16.10.2019  
(wenn genug Anmeldungen sind, sonst ev. Wochenendkurs!)  
jeden Mittwoch von 18.30 – 20.30 Uhr  
Beitrag: € 112,- für Mitglieder/€ 120,-

### 3. Möglichkeit: Buchung einzelner Module

Die Inhalte der 6 Module finden während der beiden Wochenkurse statt. Die Termine erfahren Sie im Büro des EKIZ.

Beitrag: € 25,- für Mitglieder/€ 31,- pro Modul!

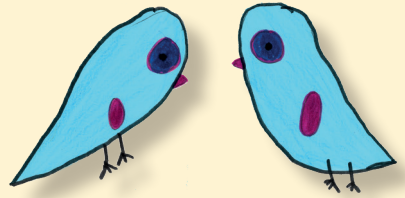
Der Geburtsvorbereitungskurs findet ab 5 Personen statt.

### Mutter-/Elternberatung im Ekiz Hereinspaziert

Die Diplomsozialarbeiterin Michaela Schöndorfer und die Stillberaterin Andrea Hemmelmayr stehen für Informationen über Ernährung, Verlauf der kindlichen Entwicklung, gesundheitliche Fragen, Impfungen und soziale Beratung kostenfrei zur Verfügung. Ohne Anmeldung

Termin: Mittwoch, von 9.00 – 11.00 Uhr  
(2. und 4. Mittwoch im Monat)





## **Babyvormittag** ein Vormittag nur für dich und dein Kind

Der Mittwoch ist bei uns im Zentrum traditionell ein Babyvormittag. Am 2. und 4. Mittwoch jeden Monats findet die Mutterberatung in unseren Räumen statt. Zusätzlich möchten wir am 1., 3. und eventuell 5. Mittwoch eines jeden Monats einen speziellen Babyvormittag anbieten.

Geleitet werden diese Vormittage von Andrea Hemmelmayr IBCLC, Stillberaterin, DGKS und finden jeweils von 09.00 – 11.00 Uhr statt.

An diesen Vormittagen werden folgende Themen und Workshops stattfinden (Änderungen nach Bedarf vorbehalten):

## **Beikost**

Termin: wird ab 5 angemeldete Teilnehmer bekannt gegeben  
Dauer: 1 x 2 Stunden (09.00 – 11.00 Uhr)  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 15,-- für Mitglieder/€ 21,-- (Gemeinsames Kochen und Essen)



## **Erkrankungen im Säuglingsalter**

Termin: wird ab 5 angemeldete Teilnehmer bekannt gegeben  
Dauer: 1 x 2 Stunden (10.00 – 12.00 Uhr)  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 15,-- für Mitglieder/€ 21,--



*Wer dein Schweigen nicht versteht,  
versteh deine Worte auch nicht.*

## **Babymassage und Babygruppe**

Termin: wird ab 5 angemeldete Teilnehmer bekannt gegeben  
Dauer: 4 x 2 Stunden (10.00 – 12.00 Uhr)  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 60,-- für Mitglieder/€ 68,--

Babymassage enthält nicht nur Massage, sondern auch Austausch zwischen Müttern, Information zu wichtigen Themen, Schlafen, Weinen auch aktuelle Themen können besprochen werden.





## Rückbildung (Core-Training)

Das Core-Training ist eine Kombination aus Beckenboden- und Körperspannungsübungen, welche die Körpermitte kräftigen. Die Körpermitte wird über Atemübungen und auch durch Pilatis-Übungen sehr gestärkt, was speziell nach einer Geburt förderlich ist. In gemütlicher Atmosphäre stärken und trainieren wir Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur. Der richtige Zeitpunkt für diese Gymnastik ist frühestens 8 Wochen bis zu einem Jahr nach der Geburt.

Leitung: Birgit Reiter, Dipl. Body- und Vitaltrainerin  
Ort: Turnsaal in der Gemeinde  
Beginn: Mittwoch, 03. April 2019, um 17.30 Uhr  
Dauer: 8 x wöchentlich 1 Stunde  
Beitrag: € 60,-- für Mitglieder/€ 68,--



## Geschenkgutscheine für Veranstaltungen im Eltern-Kind-Zentrum

Ihr braucht ein Geschenk zum freudigen Ereignis, oder für einen kleinen Sprössling zum Geburtstag?

Ein Gutschein, der für alle unsere Veranstaltungen eingelöst werden kann (auch Teileinlösungen sind natürlich möglich!), ist da sicher eine gute Idee! Die Gutscheine in beliebiger Höhe sind während der Öffnungszeiten bzw. unter [office@ekiz-feldkirchen.at](mailto:office@ekiz-feldkirchen.at) erhältlich.



## Raumbenützung im Ekiz für Geburtstagsfeiern

Ihr möchtet für euch oder eure Kinder eine Geburtstagsfeier ausrichten, aber es fehlt am nötigen Platz oder Garten bzw. ihr wollt nicht kilometerlange Ausflugsziele in Kauf nehmen? Wir bieten euch dazu unsere schönen, kinderfreundlichen Gruppenräume mit eingerichteter Küche außerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Bitte richtet eure Anfragen bzw. Anmeldung an die Zentrumsleitung, Tel.-Nr. 0677/61233905 bzw. [office@ekiz-feldkirchen.at](mailto:office@ekiz-feldkirchen.at)

ALLE sind herzlich eingeladen!

# offener treff

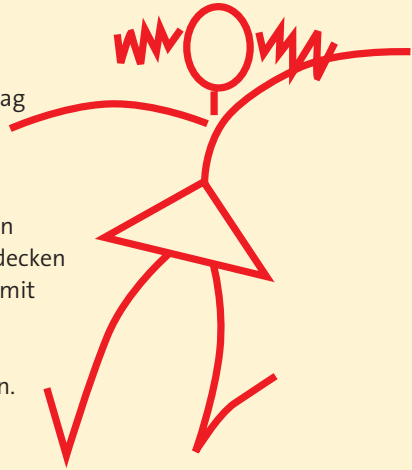
Kommt und genießt mit euren Babys, Kleinkindern und größeren Kindern einen lustigen und gemütlichen Nachmittag bei uns im OFFENEN TREFF!

In kindgerechter Umgebung könnt ihr euch austauschen, informieren, Kaffee oder Tee trinken und sich mit den Kindern Zeit nehmen zu spielen und so neue Spielkameraden zu entdecken und Freundschaften zu knüpfen. Natürlich auch um einfach mit Freunden unkompliziert beisammen zu sein.

Für die Kinder bieten wir immer eine kleine gesunde Jause an.

✿ **Der offene Treff findet jeden Mittwoch unter fachlicher Leitung von Evelyn Weißenberger von 15.00 bis 17.00 statt!**

Ohne Anmeldung, keine Mitgliedschaft nötig, nur hereinspazieren!  
(ausgenommen Ferien und Feiertage)





## Väterfrühstück

Da wir Väter leider zu wenig Zeit mit unseren Zwergen haben, möchten wir euch zum gemeinsamen Väterfrühstück ins Ekiz einladen. Hier haben wir die Möglichkeit in gemütlicher Runde zu frühstücken und danach können unsere Kids gemeinsam spielen. Kaffee, Butter, Marmelade und Saft stehen bereit. Brot, Wurst, Käse und was ihr sonst noch braucht bitte selber mitnehmen.

Leitung: Stephan Saalberg  
Beginn: Samstag, 09. März, 06. April,  
18. Mai und 15. Juni 2019  
Dauer: 9.00 – 10.30 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 2,50 pro Familie



## Osterfrühstück für die ganze Familie

In den Osterferien möchten wir euch ein leckeres Frühstückbuffet servieren und in gemütlicher Runde mit der ganzen Familie dieses genießen.

Anmeldung bis spätestens 10. April 2019.

Leitung: Elisabeth Saalberg  
Beginn: Mittwoch, 17. April 2019  
Dauer: 9.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 6,- für Mitglieder/€ 6,50 (Preis gilt nur für Erwachsene)

*Man kommt in der  
Freundschaft nicht weit,  
wenn man nicht bereit ist,  
kleine Fehler zu verzeihen.  
(Jean de la Bruyere)*



## Muttertagsbrunch für die ganze Familie

Wir feiern gemeinsam den Muttertag bei einem köstlichen Frühstück für Jung und Alt im Ekiz. Auf ein nettes Beisammensein freut sich das Ekiz Team.

Anmeldung bis spätestens 07. Mai 2019.

Leitung: Elisabeth Saalberg  
Beginn: Samstag, 11. Mai 2019  
Dauer: 9.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 6,- für Mitglieder/€ 6,50 (Preis gilt nur für Erwachsene)



## Sommer – Buffet

Lassen wir es uns zum Saisonabschluss nochmals richtig gut gehen!  
Bei einem gemeinsamen Frühstück von Müttern und Kindern lassen wir das Frühjahr Revue passieren.

Anmeldung bis spätestens 26. Juni 2019.

Leitung: Elisabeth Saalberg  
Beginn: Mittwoch, 03. Juli 2019  
Dauer: 9.00 – 11.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 6,-- für Mitglieder/€ 6,50 (Preis gilt nur für Erwachsene)



## Zwillingstreff

Mit Zwillingen gibt es doppelt Liebe und Freude aber auch doppelte Sorgen und Ängste. Hier habt ihr die Möglichkeit euch auszutauschen. Die Kids können in der Zwischenzeit gemeinsam spielen. Kuchen und Kaffee steht bereit!

Leitung: Elisabeth Saalberg, Zwillingmama  
Beginn: Freitag, 08. März, 12. April, 24. Mai und 14. Juni 2019  
Dauer: 15.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 2,50 pro Familie



*Kinderlachen ist die schönste Musik.*



## Eltern-Kind-Spielgruppen

für Babys ab ca. 3 Monate

Altersgerechte Spielmaterialien neben Fingerspielen und Reimen sind die Angebote kompetenter Leiterinnen, damit die Kinder mit Rückendeckung von Mama (Papa, Großeltern....) neue Erfahrungen machen können.

Das Zusammensein mit anderen Kindern bietet dem Kind Lernmöglichkeit zur Erweiterung der sozialen Kompetenzen, und hilft bei der Wahrnehmung eigener Gefühle und der Gefühle anderer. Freundschaften entstehen. Bei uns im Eltern-Kind-Zentrum finden täglich außer Mittwoch Spielgruppen statt, Infos über die Gruppen im Ekiz.

Leiterinnen:	Andrea Bröderbauer, Elisabeth Saalberg und Evelyn Weißenberger
Beginn:	Vormittags, genauer Termin nach Anmeldung
Dauer:	8 x 1 Stunde für Babys ab ca. 3 Monate 8 x 1,5 Stunden ab ca. 1 Jahr 6 x 2 Stunden ab 2 Jahre
Ort:	Ekiz Hereinspaziert
Beitrag:	€ 33,- für Mitglieder/€ 41,- (für Babygruppe) € 39,- für Mitglieder/€ 47,- (für die „Großen“) € 47,- für Mitglieder/€ 55,- (für die „Mutigen“)



Alle Spielgruppen werden fortlaufend geführt



## Sommerspielgruppe

für Kinder von 0 bis 10 Jahre mit Begleitung

Damit euch im Sommer nicht langweilig wird, kommt doch in unsere Sommerspielgruppe! Diese wird als Familiengruppe geführt, das heißt auch ältere Kinder oder Geschwister aus Kindergarten oder Schule dürfen mit Mama, Papa, Oma, Opa, ... diese Gruppe genießen. Natürliches Lernen wie früher in einer Großfamilie.

Leitung:	Elisabeth Saalberg, Zwillingsmama
Beginn:	Donnerstag, 11. Juli 2019 um 9.00 Uhr
Dauer:	6 x 1,5 Stunden, wöchentlich
Ort:	Ekiz Hereinspaziert
Beitrag:	€ 39,- für Mitglieder/€ 45,- (das zweite eigene Kind – 50%, alle weiteren eigenen Kinder kostenlos – gilt nur für Mitglieder)



*Ein wahrer Freund  
lacht mit dir, nie  
über dich.*



## Alles rund ums Pferd

Erlebnis – Spiel und Spaß mit dem Pferd! Gemeinsam mit erwachsener Betreuung (Eltern, Großeltern, ...) könnt ihr die Pferde kennen lernen, die ersten Reitversuche unternehmen und erfahren, wie man ein Pferd pflegt. Auch der Spaß kommt nicht zu kurz: als Abschluss dieses ereignisreichen Nachmittages wird ein Hufeisenwerfen stattfinden und ihr bekommt ein kleines Geschenk mit nach Hause.

- Leitung : Erna Pfleger, Meisterprüfung reitpädagogischer Betreuung  
Beginn: Montag, 06. Mai 2019  
Kurs I (3 - 4 J.)  
mit erwachsener Begleitung um 14.00 – 15.00 Uhr  
Kurs II (5 - 6 J.) mit erwachsener Begleitung um 15.30 – 16.30 Uhr  
Dauer: 1 Stunde  
Ort: Reiterhof Pfleger  
Beitrag: € 8,50 für Mitglieder/€ 14,50



*Fang nicht an, aufzuhören.  
Höre nicht auf, anzufangen.*



## Workshop: Vom Lama zur Socke

**Für Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung**

Ein spannender Nachmittag mit vielen Stationen und Überraschung für Kids!... mit Lamas streicheln, Lama-Wolle waschen und färben, spindeln, Färbekräuter sammeln... Kleine Jause am Hof, Ziegen und Hühnerküken füttern und kreatives Gestalten eines Glücksbinners oder einer Kette aus Naturmaterialien.

- Leitung: Jasmin Blumauer, Lamahof – Sinnesreich  
Beginn: Dienstag, 18. Juni 2019  
Dauer: 15.00 – ca. 18.00 Uhr  
Ort: Lamahof Sinnesreich, Am Rauschberg 13, 4101 Feldkirchen  
Beitrag: € 23,- für Mitglieder/€ 29,- (inkl. Jause und Materialkosten)



## Bogenschießen

**für Kinder von 8 bis 12 Jahren ohne Begleitung**

Die Teilnehmer lernen den verantwortungsvollen Umgang mit Pfeil und Bogen. Bei diesem „intuitiven“ Bogenschießen mit modernen „Recurvebögen“ auf Schaumstoffziele und 3D-Zielen, tasten wir uns ohne Visiereinrichtung an ein optimales „Schussbild“ heran. Hierbei sind Körper und Geist in gleichem Maß gefordert. Man konzentriert sich voll auf das Ziel und erlangt so verhältnismäßig rasch eine gute Trefferquote. Mitzubringen: der Witterung entsprechende Outdoor-Kleidung, Getränk

Leitung: Manfred Starmayr, Bogensportlehrer „L1“, Sportkletterinstructor mit Zusatzausbildung Klettern als Therapie,  
Beginn: Montag, 06.05.2019, um 17.00 Uhr  
Dauer: 3 x 1,5 Stunden  
Ort: Sportpark Walding – Freiplatz  
Beitrag: € 56,- für Mitglieder/€ 64,-



## Workshop: Schach

**für Leute von 5 – 99 Jahre**

Schach, das „Spiel der Könige“, schärft nicht nur die Konzentration sondern auch strategisches Denken. Ihr werdet vom ehemaligen Jugendlandesmeister, Herrn Konrad, in die Geheimnisse dieses intelligenten Spieles eingeweiht.

Schachbrett wird von Kursleiter mitgebracht. Für Anfänger und Fortgeschrittene!

Leitung: Edmund Konrad, NMS Lehrer, Jugendlandesmeister  
Beginn: Samstag, 27. April 2019, um 16.00 Uhr  
Dauer: 5 x je 2 Einheiten (bis 17.45 Uhr)  
Beitrag: € 45,- für Mitglieder/€ 53,-



*Wirklich reich ist, wer mehr Träume in seiner Seele hat, als die Realität zerstören kann!*



## Workshop: „Vom Korn zum Brot“

**für Kinder von 2-6 Jahre mit Begleitung**

Brot einmal selber backen. Die Kinder können mit der Getreidemühle das Korn mahlen und dann den Teig kneten. Während das Brot gebacken wird, gestalten wir gemeinsam eine Serviette für den Transport der wohl schmeckenden Köstlichkeiten.

Leitung: Daniela Nobis, Dipl. Expertin für Kindergesundheit  
Beginn: Donnerstag, 11. April 2019, um 15.00 Uhr  
Dauer: ca. 2,5 Stunden  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 14,- für Mitglieder/€ 20,-; Materialbeitrag € 4,-

# vorträge, seminare



## Fotografie Workshops

für Anfänger, Einsteiger, alle Generationen

### Workshop – Basics 1:

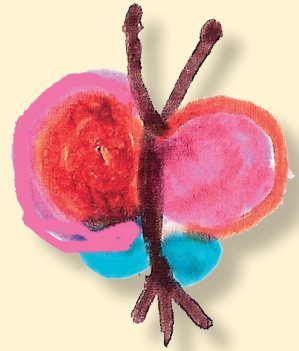
- Theoretische Grundlagen Fotografie + Aufnahmetechnik (Brennweite, Schärfe, Licht, Bewegung...)
- Praktisches Fotografieren im Klubraum bzw. im Freien

### Workshop – Basics 2:

- Zusammenfassung theoretische Grundlagen
- Praktische Übung: Portrait, Landschaft, fotografieren mit Blitz

Mitzubringen: Spiegelreflex-oder Systemkamera (Blende, Zeit, Iso manuell verstellbar), Bedienungsanleitung nicht vergessen (vielleicht vor dem Kurs kurz einlesen), Stativ wenn vorhanden, Standardobjektiv (Wechselobjektiv falls vorhanden)

Leitung: Verena Radler und 2 weitere Fotoklubmitglieder  
Termine: Basic 1: Freitag, 14.06.2019, um 16.00 Uhr  
Basic 2: Samstag, 29.06.2019, um 9.00 Uhr  
Dauer: 3 Stunden  
Beitrag: € 38,-- für Mitglieder/€ 46,-- pro Kurs



*Im Leben geht es nicht darum zu warten,  
dass das Unwetter vorbeizieht,  
sondern zu lernen im Regen zu tanzen.*



## Basteln mit Gonis bei uns im Zentrum

für Familien

Du glaubst du bist un kreativ?

Bei diesem Workshop überzeugen wir euch vom Gegenteil.  
Wir basteln mit verschiedenen Gonis Materialien einfache Geschenke/Dekorationen.

Leitung: Ursula Hofstätter (Selbständige Gonis Beraterin)  
Termine: Samstag, 16. März 2019 (basteln für Ostern)  
Samstag, 25. Mai 2019 (basteln mit MiraJolie)  
Dauer: 16.00 – 18.30 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: individuell, abhängig von Materialkosten







## Textiles Gestalten

**für Kinder ab 6 Jahre mit Begleitung**

Kinder bedrucken ihre mit gebrachten T-Shirts oder Bodys mit Gonis Farben und Schablonen. Für die Kinder bieten wir eine kleine Jause an.

Leitung: Elisabeth Saalberg (Mutter von 3 Kindern)  
 Beginn: Montag, 01. April 2019, um 15.30 Uhr  
 Dauer: ca. 1,5 Stunden  
 Ort: Ekiz Hereinspaziert  
 Beitrag: € 2,-- pro Kind (Unkostenbeitrag)



## Pumphose, Latz & Co. – Do it yourself the easy way!

**selbst Gemachtes für kleine Prinzen und Prinzessinnen**

Ihr möchtet ein individuelles Geschenk für ein Baby oder euren kleinen Sonnenschein mit selbst Genähtem ausstatten? Mit einfachen Schnitten und einer guten Anleitung ist das leicht möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Falls ihr eine Nähmaschine habt, bitte mitnehmen, wenn ihr über (noch) keine verfügt, können wir eine bereitstellen. Material wird, nach Rücksprache mit Iris, zur Verfügung gestellt.

Leitung: Iris Resch, Mutter von 3 Kindern, Hobby-Schneiderin  
 Beginn: Kurs 1: Samstag, 13. April 2019  
           Kurs 2: Samstag, 25. Mai 2019  
 Dauer: 9.00 – 12.30 Uhr  
 Ort: Ekiz Hereinspaziert  
 Beitrag: € 31,-- für Mitglieder/€ 39,--; pro Kurs; Materialkosten werden vor Ort bezahlt  
 Dauer: 9.00 – 12.30 Uhr  
 Ort: Ekiz Hereinspaziert  
 Beitrag: € 31,-- für Mitglieder/€ 39,--; pro Kurs; Materialkosten werden vor Ort bezahlt





## Workshop: Nähkurs

**Tolles Outfit – selbst gemacht**

Bei diesem Workshop seid ihr richtig, wenn ihr für euch selbst etwas Schönes nähen wollt. Mit einfachen Schritten und einer guten Anleitung in einer gemütlichen Atmosphäre werdet ihr erfolgreich schneiden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Falls ihr (noch) keine Nähmaschine habt, können wir eine bereitstellen. Material wird, nach Rücksprache mit Iris, zur Verfügung gestellt, kann jedoch selbstverständlich auch selbst mitgenommen werden.

Leitung: Iris Resch, Mutter von 3 Kindern, Hobby-Schneiderin  
Beginn: Kurs 1: Samstag, 30. März 2019; Kurs 2: Samstag, 04. Mai 2019  
Dauer: 09.00 - 12.30 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 31,-- für Mitglieder/€ 39,-- pro Kurs;  
Materialkosten werden vor Ort bezahlt



## Workshop: Filzen von kleinen Feen aus Filzwolle für Leute ab 10 Jahre

Bei dieser Veranstaltung wollen wir den Kindern zeigen, wie schöne Handarbeit auf einfache Art entsteht. In gemütlicher Runde werden kleine Feen gefilzt, es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir möchten den Kindern den Werkstoff Wolle nahebringen und zeigen wie vielfältig er ist. Auch der Spaß am Werkeln kommt sich nicht zu kurz!

Leitung: Alexandra (12 Jahre) und Ulli Konrad  
Beginn: Kurs 1: Samstag, 06. April 2019; Kurs 2: Samstag, 11. Mai 2019  
Dauer: 15.00 – 18.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 15,-- für Mitglieder/€ 21,--; Materialkosten werden vor Ort berechnet



## Workshop: Fruchtige Cup Cake für begeisterte Konditoren ab 6 Jahren mit Begleitung

Wir backen leckere Schokomuffins und zaubern dann leckere Cup Cakes mit Früchte und Blumendeko daraus!

Mitzubringen: Schürze und Dose zum Mitnehmen der Köstlichkeiten  
Leitung: Elisabeth Saalberg  
Beginn: Samstag, 08. Juni 2019  
Dauer: 15.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Ekiz Hereinspaziert  
Beitrag: € 30,-- für Mitglieder/€ 38,--  
(inkl. Rezept und Materialkosten)





## Fit durch die Jahreszeiten

Genieße eine Stunde für dich mit einem Fitnessprogramm für ganzheitliches Wohlbefinden. Kreislaufförderndes dynamisches Aufwärmen und Übungen für Koordination, Gleichgewicht und Kräftigung der Ganzkörpermuskulatur wechseln in der Stunde ab.

Leitung: Birgit Reiter, Dipl. Body- und Vitaltrainerin  
Ort: Turnsaal in der Gemeinde  
Beginn: Mittwoch, 03. April 2019, um 18.45 Uhr  
Dauer: 8 x wöchentlich 1 Stunde  
Beitrag: € 60,- für Mitglieder/€ 68,-



## Die Fotografin kommt in den Garten!

Um den Augenblick der Zeit festzuhalten...

Es werden ganz persönliche Bilder von dir alleine oder mit deinen Eltern und deinen Geschwistern gemacht. Der Frühsommer bietet sich an, Aufnahmen draußen in der Natur anzubieten.


Wichtig ist mir, dass ihr ausdrucksstarke Fotos bekommt, wo deine/eure natürliche Ausstrahlung zur Geltung kommt. Ihr könnt Liebingsachen von zu Hause zum Fotografieren mitnehmen.

Leitung: Sonja Fuchs, Fotografin  
Beginn: Freitag, 17. Mai 2019, ab 12.00 Uhr  
Ersatztermin: Freitag, 24. Mai 2019 (bei Schlechtwetter)  
Ort: Audorf 18, Feldkirchen  
Beitrag: 4er Set € 54,-  
6er Set € 64,-  
(Digitale Datenträger auf Wunsch mit Aufpreis)

Anmeldung im Ekiz!




*Wirklich gute Freunde sind Menschen, die uns ganz genau kennen,  
und trotzdem zu uns halten. (Marie von Ebner-Eschenbach)*



## **Gesetzlich verpflichtende Elternberatung - Vortrag/Beratung für Eltern in Scheidungssituation**

Seit dem 1. Februar 2013 müssen sich die Eltern von minderjährigen Kindern (gemäß § 95 Abs. 1a AußStrG) vor einer einvernehmlichen Scheidung aufklären und informieren lassen.






Willkommen sind auch unverheiratete Paare oder Einzelpersonen, die sich getrennt haben, oder eine Trennung beabsichtigen.

Nähere Informationen zur verpflichtenden Elternberatung und Hilfen zur Konfliktlösung/Mediation unter : [www.fair-balance.at](http://www.fair-balance.at)

Leitung und Anmeldung: DSA Silvia Anderla (Diplomsozialarbeiterin, Mediatorin, Elternberaterin), Tel. 0676/4865423  
Termine nach Vereinbarung.

**Am Ende der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die als Nachweis für das Gericht gilt.**





## Gis-Kasperl

Für Leute von 2 – 99 Jahren

Kasperl in

„Ostern im Märchenwald“

Tri tra tralalla

Der Kasperl ist schon wieder da,  
Ostern im Märchenwald,  
hoffentlich kommt der Osterhase bald,  
das wünschen sich die Tiere sehr  
und kommt ihr Kinder auch zu uns her?

**Kasperl ist ...**

Am Freitag, den 5. April 2019, um 16.00 Uhr

Ort: Pfarrhof Feldkirchen  
Beitrag: € 5,-/Kind  
Ohne Anmeldung!

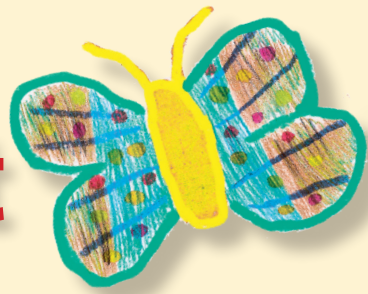
**schon wieder da!**

Anschließend gibt es ein gemütliches  
Beisammensein mit Getränken und Kuchenbuffet!!



# Sommerfest

für alle Spielgruppen



Auch heuer lassen wir die Spielgruppensaison gemeinsam ausklingen und laden alle Spielgruppenbesucher mit ihren Kindern ein, um mit uns das traditionelle Sommerfest zu gestalten!

Wir freuen uns auf viele Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel und viele Interessierte, ...

**Das Sommerfest findet am Mittwoch,  
26. Juni 2019 um 16.00 Uhr  
beim Wirt in Pesenbach statt!!**

**Ohne Anmeldung!**



*Das sind die Starken  
der Welt: die unter  
Tränen lachen,  
eigene Sorgen  
verbergen,  
und andere  
glücklich  
machen.*

# Informationen - Geschäftsbedingungen

## **Bürozeiten:**

Dienstag und Mittwoch von 8.30 – 11.30 Uhr, Donnerstag von 8.30 – 13.30 Uhr. Geschlossen haben wir in den Schulferien, schulfreien Tagen und an Feiertagen.

## **Fotos:**

Wir möchten darauf hinweisen, dass bei sämtlichen Veranstaltungen im Eltern-Kind-Zentrum fotografiert wird und die Fotos für Werbezwecke des Eltern-Kind-Zentrums verwendet werden können.

## **Anmeldung:**

Grundsätzlich ist eine Anmeldung zu allen unseren Kursen nötig (außer es steht extra dabei), und während der Öffnungszeiten persönlich und telefonisch: 0677/61233905 oder per Email: office@ekiz-feldkirchen.at möglich. Jede Anmeldung ist verbindlich!

## **Bezahlung:**

Der Kursbeitrag ist verlässlich vor Kursbeginn zu bezahlen. Eine Stornierung ist bis eine Woche vor Kursbeginn kostenlos möglich. Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück. Bei einer Stornierung ab dem 6. Tag vor Kursbeginn sind 30% des Kursbeitrages (für Mitglieder) bzw. 50 % des Kursbeitrages (für Nicht-Mitglieder) zu entrichten. Bei Stornierung nach Kursbeginn ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten, außer sie finden eine/n ErsatzteilnehmerIn.

## **Bankverbindung:**

Wir bitten die Teilnahmegebühren und Mitgliedsbeiträge auf folgendes Konto zu überweisen:  
IBAN: AT22 3410 0000 0002 6047

## **Mitgliedschaft:**

Alle Angebote sind auch ohne Mitgliedschaft möglich, aber Mitglied sein zahlt sich aus:

☼ ermäßigte Kursbeiträge                      ☼ Möglichkeit unsere Räume günstig zu benutzen

☼ teilweise Geschwisterermäßigung

Mitgliedsbeitrag/Kalenderjahr: € 18,-, ab September € 9,- (Mitgliedschaft endet automatisch am Ende jeden Jahres) für ideale und materielle Unterstützung unseres Vereins!

## **Raumbenützung:**

Für Kinderfeste, Seminare, freie Gruppen, ... für Mitglieder um € 20,-/Raum/Nachmittag;  
für Nichtmitglieder € 30,-

## **Haftung:**

Eine Haftung des Veranstalters für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Kleidungsstücke und andere Gegenstände.

## **Geschenkgutscheine:**

Ihr braucht ein Geschenk zum freudigen Ereignis, oder für einen kleinen Sprössling zum Geburtstag? Ein Gutschein für Babymassage, Spielgruppe, usw. ist da sicher eine gute Idee! Die Gutscheine in beliebiger Höhe sind während der Öffnungszeiten erhältlich.

## **Elternbildungsgutscheine:**

Veranstaltungen, bei denen Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ eingelöst werden können, sind mit diesem Symbol gekennzeichnet!

## **Datenschutzgesetz/Informationspflicht:**

Die Information bezgl. DSGVO (DSG 2018, TKG 2003) können auf unserer Homepage bzw. als Aushang in unseren Räumlichkeiten eingesehen werden.

# SUMSI SPAREN



### Willkommen im Sumsi Club

Mit dem Sparen kann man nicht früh genug beginnen. Im Sumsi Club lernen Kinder schon von klein auf, dass sich Sparen lohnt und dabei auch noch Spaß macht.

Zusätzlich gibt es noch viele Sumsi Club-Vorteile und Gewinnspiele.

